

第8回

# 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

## 2019年9月5日(木)訓練一斉実施!!

11時：地震発生!! (館内放送や屋外スピーカーなどでお知らせします。)

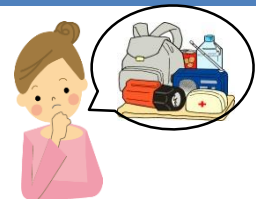
11時03分頃：大津波警報発表!!  
(訓練用のエリアメール/緊急速報メールが届きます。※緊急地震速報のブザー音ではありません。)

※ 大阪府全域向けのメール発信に続いて、2回目を発信する市町村があります。

府内の一人ひとりが、事前に考え、行動し、再確認して頂くために実施する訓練です!

訓練前

地震や津波が発生したときにどのような行動をするかを考えておく



訓練当日

考えておいた訓練行動をする



訓練後

地震や津波が発生したときに命を守る行動ができるか再確認する



訓練の合図は、次の方法でお知らせします。

### ■街なかや施設で

館内放送・屋外スピーカー・電車等の車内放送

### <対応機種の方全員>

11:03頃 エリアメール/緊急速報メール  
マナーモードにしているでも鳴ります!

※携帯電話の対応機種など、詳しくは携帯電話各社でご確認ください。  
※大阪府全域向けの発信に続いて2回目を発信する市町村があります。

### ■携帯電話で

- ・エリアメール/緊急速報メール ... 対応機種のみ
  - ・おおさか防災情報メール
  - ・Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ
  - ・NTTドコモ「地震防災訓練」アプリ
- 登録者のみ

### <登録した方のみ>

11:00頃から順次

- ・おおさか防災情報メール
  - ・Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ
  - ・NTTドコモ「地震防災訓練」アプリ
- ※NTTドコモのアプリでは、11:00に設定してください。



大阪府

大阪市

堺市  
SAKAI CITY

大阪880万人訓練実行委員会

HP

大阪880万人訓練

検索

[http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig\\_top/](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/)

# 訓練でどのような行動を取るか考えておき、 9月5日(木) 訓練当日に実行しましょう！

## 地震が起きたら「まずは身を守る」 揺れがおさまったら津波に備えて「すぐ逃げる」

### 揺れを感じたら

- 屋内ではテーブルの下に
- 屋外ではブロック塀の倒壊や落下物に注意



### 緊急地震速報が出されたら

- 見聞きしてから、数秒から数十秒で揺れが来ます。
- 身の安全を守ることを最優先に行動しましょう。



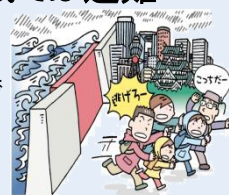
### 揺れがおさまったら

- 火の始末、火が出たらすぐ消火
- 戸を開けて出口を確保、外に出るときはあわてずに
- 瓦やガラスなどの落下物に注意
- 隣近所で声を掛け合って避難
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に



### 津波浸水の恐れのある地域では避難

- 高台や鉄筋コンクリート3階以上の高いところへ
- 津波警報・注意報が解除されるまで決して戻らない。



## 日頃の備えがあなたの命を守ります

### 日頃の備えで被害を「減らす」

災害がいつ起こってもあわてず行動が出来るよう、普段から備えておくことが大切です。

- 持ち出し品の準備をリュックなどにまとめてすぐに持ち出せるようにしましょう。  
(例)食料品、飲料水、常備薬、ラジオ、懐中電灯、貴重品など  
※重くなりすぎないように注意しましょう。

- 備蓄品の用意を水道、ガス、電気などが止まった場合を想定して、被災後1週間程度乗り切れる用意をしましょう。  
(例)食料品、飲料水、カセットコンロ、予備電池など

- 家の中に安全空間を  
・家具類や大型家電は器具や留め具などで固定  
・ガラス飛散防止シートの貼り付け

- 住宅の耐震化を
- 避難場所、避難路の確認を
- 地震が発生した時の連絡方法と会う場所の確認を



### おおさか防災情報メールにご登録を！

気象・地震・津波情報、災害時の避難勧告・指示や緊急のお知らせなどをメールで配信します。エリアメール／緊急速報メールを受信できない方は、ぜひご登録を！  
登録は HP [おおさか防災情報メール](#) 検索  
※携帯電話での登録はQRコードから ⇒  
(空メールを送信してください。)



### 防災アプリ『全国避難所ガイド』

全国の災害時の避難所等を収録し、現在地周辺の避難所を検索して、道順をルート案内する災害時用ナビゲーションアプリです。



### Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをいち早くお知らせ。簡単！ダウンロードして防災対策



### NTTドコモ「地震防災訓練」アプリ

事前に本アプリに訓練日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報のブザー音が鳴ります。これをきっかけとして避難行動の訓練を実施して下さい。



大阪880万人訓練実行委員会

HP [大阪880万人訓練](#) 検索

[http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training\\_top/](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training_top/)

お問い合わせ先  
大阪府 06-6941-0351(代表)  
06-6910-8001(府民お問い合わせセンター)  
大阪市 06-6208-7388  
堺市 072-228-7605

訓練当日は電話が繋がりにくくなる場合がありますので、なるべく事前にお問い合わせください。