



フォーシーズンズ・ウォーキング 秋

国宝二王門（光明寺）君尾山 巨木トレッキング



開催概要

- 開催場所 国宝二王門（光明寺）君尾山 巨木トレッキング
- 日程 2019年10月20日（日）
- 時間 あやべ温泉集合 9:20 ～ 解散 12:45 頃予定
（あやべ温泉を 9:30 に出発します）
- 集合場所 あやべ温泉 9:20 集合
- コース(行程) あやべ温泉 — 国宝二王門 — 光明寺 — 大カツラの木 — あやべ温泉
全体約 3 時間（休憩含む）約 9.2km のコースです
- 服装
- ウォーキングに適した服装
 - 歩きやすい靴、汗拭きタオル
 - 飲み物
- 募集人数 40 名程度
- 支給金額 交通費上限 2,000 円/人
- その他 雨天中止（中止の場合前日までに参加者に通知）

現地地図



注意

- 水分は 1ℓ をめやすに持参してください。
- 行動食（歩きながら食べられるものを持参してください。（200kcal 程度の低 GI 値食品が望ましい。例：ソイジョイ、カロリーメイトなど）