



フォーシーズンズ・ウォーキング 秋

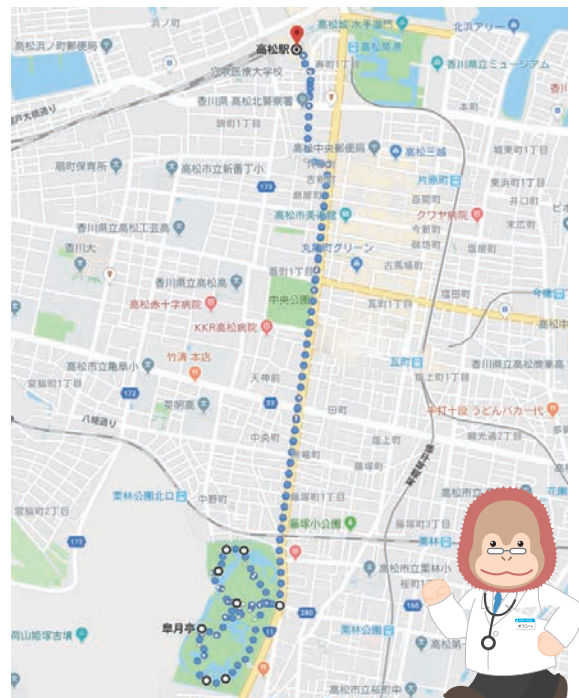
さぬきの特別名勝で紅葉を楽しみながら身体を動かそう!



開催概要

- 開催場所** 栗林公園内
さぬきの特別名勝で紅葉を楽しみながら身体を動かそう!
- 日程** 2019年11月3日(日)
- 時間** JR高松駅 10:00 ~ 解散 13:15 頃予定
(JR高松駅を10:15に出発します)
- 集合場所** JR高松駅 10:00 集合
- コース(行程)** JR高松駅 — 栗林公園入口 — 栗林公園内ウォーキング
(休憩含む) — 栗林公園入口 — JR高松駅
全体約3時間(休憩含む)約11.0kmのコースです
- 服装**
- ウォーキングに適した服装
 - 歩きやすい靴、汗拭きタオル
 - 飲み物
- 募集人数** 40名程度
- 支給金額** 交通費上限2,000円/人
※栗林公園入園料320円(20名以上団体料金)は
実費とさせていただきます
- その他** 雨天中止(中止の場合前日までに参加者に通知)

現地地図



注意

- 水分は1ℓをめやすに持参してください。
- 行動食(歩きながら食べられるものを持参してください。(200kcal程度の低GI値食品が望ましい。例:ソイジョイ、カロリーメイトなど)