



FOUR SEASONS
 フォーシーズンズ・ウォーキング
Walking

冬

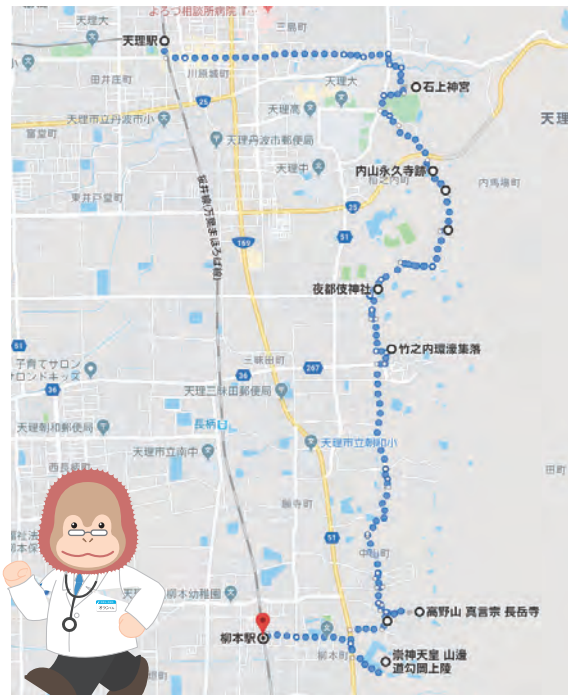
フォーシーズンズ・ウォーキング 冬

古都奈良・万葉の時代に思いを馳せる、日本最古の官道 山の辺の道ハイキング

開催概要

- 開催場所** 山の辺の道周辺
 ～これぞ日本の醍醐味! 四季を感じて体を鍛えよう!～
- 日程** 2020年3月15日(日)
- 時間** 近鉄天理駅改札前 10:15 出発～JR柳本駅 14:00 頃解散
- 集合場所** 近鉄天理駅改札前 10:00 集合
- コース(行程)** 近鉄天理駅ー徒歩 30分ー石上神社(休憩 15分)ー徒歩 45分ー夜都伎神社ー徒歩 10分ー竹之内環濠集落(トイレ休憩 15分)ー徒歩 35分ー長岳寺ー天理トレイルセンター(昼休憩 50分)ー徒歩 10分ー崇神天皇陵ー徒歩 10分ーJR 柳本駅到着歩行距離 約 8.7km程度 (ゆるやかなアップダウンあり)
- 服装**
- Tシャツ・長ズボン・帽子(必要に応じて)・リュックサック
 - トレッキングシューズまたは履きなれた歩きやすい靴
 - ジャケット(防寒具になり、脱ぎ着できるもの)
 - 着替え(汗をかいて下山した時のため)・汗拭きタオル
 - 昼食・ゴミ袋・飲み物・レジャーシート
- 支給金額** 交通費上限 2,000円/人
- その他** 雨天中止
 (中止の場合は、13日(金)にポータルサイトでアナウンス致します)

現地地図



注意

- 水分は1ℓをめやすに持参してください。
- 行動食(歩きながら食べられるものを持参してください。(200kcal程度の低GI値食品が望ましい。例:ソイジョイ、カロリーメイトなど)