

新型コロナウイルス関連の 肺炎への対策について

風邪やインフルエンザ対策と同じように基本的な感染対策を行いましょう

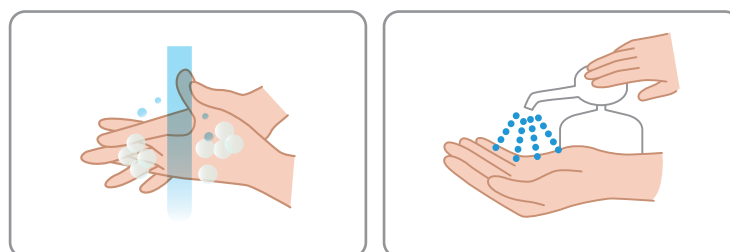
手指衛生

石けんと流水による手洗い

- 目、鼻、口に触れる前
- 外出から戻った時（出勤時も含む）
- 食事の前

外出先では、「手指消毒用アルコール製剤」による手指消毒が有効です。

市販の手ピカジェルやキレイキレイなどを携帯することをお勧めします。



咳エチケット

咳、くしゃみ、のどの痛みなどがある方は、
唾を飛ばさないように、次の対策を行いましょう。

- サージカルマスクを着用する（ガーゼマスク、紙マスクはダメ）
- ティッシュやハンカチで口元を覆う
- 咳やくしゃみをするときは、口元を肘で覆う



人ごみへの外出をさける

不要不急の外出はさけましょう。

混雑した電車やバスの中などでは、サージカルマスクを着用しましょう。

マスクの着用による感染の予防効果は明らかではありませんが、近くにいる人の咳やくしゃみの飛沫から予防することは有効と考えます。



総務部・感染監査室

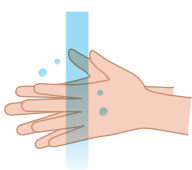
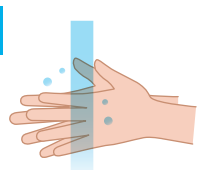
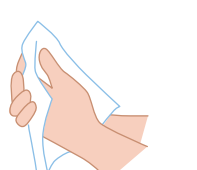
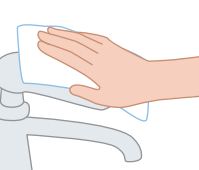


医療法人医誠会

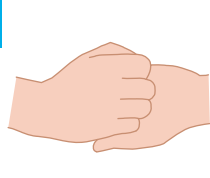
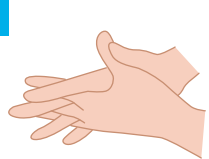
Holonics Group

2020年2月3日 現在

せっけん^{りゅうすい}と流水による手洗いの手順

- 
ゆびわ とけい はず
指輪や時計は外す
- 
て みず
手を水でぬらす
- 
せっけん て と
石けんを手取る
- 
て 手のひらを擦りながら
あわだ 泡立てる
- 
て 手のひらと手の甲
- 
ゆび あいだ つ ね
指の間、付け根
- 
ゆびさき つめ
指先と爪
- 
おやゆび
親指をねじり洗い
- 
てくび
手首
- 
みず じゅうぶん
水で十分にすすぎ
- 
ペーパータオルでふく
- 
じゃぐちせん
蛇口栓はペーパー
タオルで締める

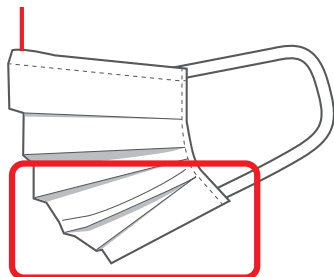
さっしき^{せいざい}擦式アルコール製剤による手指消毒の手順

- 
てきりょう
アルコールを適量
- 
りょうて おやゆび す こ
両手の親指に擦り込む
- 
て
手のひら
- 
て こう
手の甲
- 
ゆび あいだ つ ね
指の間、付け根
- 
おやゆび
親指
- 
てくび
手首

マスクは正しく着用しましょう



うへ
ノーズワイヤーが上になるように



したむ おもてがわ
ヒダは下向きが表側



した おお
あごの下まで覆う

わる れい
● 悪い例



はな で
鼻が出ている



かお
顔にフィットしていない



あご
顎マスクになっている
(鼻と口が出ている)