

【2023年度 健康と労働パフォーマンスに関する調査結果】

所属法人		グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	アンケート実施時点の職員数（2023年7月11日）	5,435	4,684	430	321
	回答数	4,596	3,964	347	285
プレゼンティズムとアブセンティズムに関する質問					
※1「プレゼンティズム」とは、出勤しているにも関わらず、心身の健康上の問題が作用して、パフォーマンスが上がらない状態のことを指します。					
※2「アブセンティズム」とは、心身の体調不良が原因による遅刻や早退、就労が困難な欠勤、休職など、業務自体が行えない状態を指します。					
Q8	あなたは過去7日間の間、おおよそ何時間働きましたか？	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	7.5時間以下	6.5%	7.1%	3.7%	1.4%
	7.5時間超、15時間以下	7.6%	8.5%	2.0%	2.5%
	15時間超、22.5時間以下	7.4%	8.2%	3.7%	1.1%
	22.5時間超、30時間以下	10.4%	9.9%	20.5%	4.9%
	30時間超、37.5時間以下	26.0%	25.3%	25.9%	35.8%
	37.5時間超、60時間未満	41.4%	40.3%	43.5%	53.7%
	60時間超	0.7%	0.7%	0.6%	0.7%
Q9	一週間に、当グループはあなたに何時間働くことを期待していますか（週ごとに変動するようであれば、平均値を推定してください）	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	7.5時間（7.5時間未満の場合を含みます）	4.5%	4.5%	4.3%	4.6%
	15時間	2.3%	2.4%	2.9%	0.4%
	22.5時間	5.9%	5.0%	19.9%	1.4%
	30時間	9.9%	9.3%	19.0%	8.1%
	37.5時間	56.8%	57.4%	41.5%	66.0%
	37.5時間超、60時間未満	20.2%	20.9%	12.4%	19.6%
	60時間超	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%
Q10	過去4週間（28日間）に、肉体的または精神的健康問題が理由で、勤務日（終日）を何日休みましたか、休んだ日数を記入してください（あなた自身の健康のために休んだ日数のみを含め、誰か他の人の健康のためのものは含めないでください）	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	平均日数	0	0	0	1
Q11	過去4週間（28日間）に、Q10の休んだ理由以外（休暇を含む）で勤務日（終日）を何日お休みしましたか、休んだ日数を記入してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	平均日数	2	2	1	2
Q12	過去4週間（28日間）に、肉体的または精神的健康問題が理由で、勤務日（一部）を何日休みましたか、休んだ日数を記入してください（あなた自身の健康のために休んだ日数のみを含め、誰か他の人の健康のためのものは含めないでください）	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	平均日数	0	0	0	0
Q13	過去4週間（28日間）に、Q12の休んだ理由以外（休暇を含む）で勤務日（一部）を何日お休みしましたか、休んだ日数を記入してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	平均日数	1	1	1	1
Q14	過去4週間（28日間）に、早く出社したり、遅く帰宅したり、休日出勤したりしたことが何日ありましたか、該当する日数を記入してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	平均日数	2	2	1	2
Q15	過去4週間（28日間）に、おおよそ何時間あなたは働きましたか、時間数を記入してください（下の例を参考に計算してください）  過去4週間に働いた時間数の計算例 1週間あたり37.5時間を4週間 = 150時間 1週間あたり37.5時間を4週間と 7.5時間の勤務日2日休み = 135時間 1週間あたり37.5時間を4週間と 3.75時間（半日勤務）の勤務日を3日休み = 139 （少数点以下が発生した場合には、少数点以下第一位を四捨五入してください）	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	平均時間数	136	137	125	141
Q16	0があなたの仕事において誰でも達成できるような仕事のパフォーマンス、10がもっとも優れた勤務者のパフォーマンスとした0～10までの尺度上で、あなたの仕事と似た仕事において多くの勤務者の普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	平均値	4.1	3.8	6.2	6.0
Q17	Q16と同じ0～10までの尺度上で、過去1、2年のあなたの普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	平均値	7.0	6.0	6.2	6.3
Q18	Q16と同じ0～10までの尺度上で、過去4週間（28日間）のあなたの勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	平均値	7.0	6.0	6.3	6.4

ワークエンゲージメントに関する質問					
ワークエンゲージメントは仕事に関する以下に記す①～③の要素が満たされている心理状態のことをいいます。 ①活力 ②没頭 ③熱意 ①～③の示す要素は次の通りです。 ①活力 "仕事中の高い水準のエネルギーや心理的な回復力、仕事に費やす努力をいとわない気持ち、困難な状況に直面した時の粘り強さなどがある状態" ②没頭 "仕事にのめり込んでいる時の幸福感、時間が早く経つ感覚、仕事から頭を切り離すのが難しい感覚などがある状態" ③熱意 "仕事に強く関与し、仕事に意味を見出し、熱中し、誇りを持ち、挑戦しようという意欲を感じている状態"					
Q19	<活力> 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じますか、あなたが感じている程度を選択してください				
	0：全くない	7.6%	8.0%	4.6%	4.9%
	1：ほとんど感じない（1年に数回以下）	11.7%	12.2%	9.2%	8.1%
	2：めったに感じない（1か月に1回以下）	14.7%	14.6%	13.3%	17.9%
	3：時々監視る（1か月に数回）	28.2%	28.2%	28.8%	28.8%
	4：よく感じる（1週間に1回）	13.9%	13.4%	18.2%	16.5%
	5：とてもよく感じる（1週間に数回）	10.7%	10.1%	13.5%	16.1%
	6：いつも感じる（毎日）	13.1%	13.5%	12.4%	7.7%
Q20	<活力> 職場では、元気が出て精力的になるように感じますか、あなたが感じている程度を選択してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (パラニクス含む)	インテリジェント
	0：全くない	13.1%	13.8%	11.5%	5.6%
	1：ほとんど感じない（1年に数回以下）	12.2%	12.6%	10.7%	9.8%
	2：めったに感じない（1か月に1回以下）	15.9%	16.3%	9.8%	16.5%
	3：時々監視る（1か月に数回）	27.0%	26.3%	27.4%	37.5%
	4：よく感じる（1週間に1回）	13.8%	13.5%	16.1%	14.7%
	5：とてもよく感じる（1週間に数回）	9.5%	9.2%	12.4%	9.5%
	6：いつも感じる（毎日）	8.4%	8.3%	12.1%	6.3%
Q21	<活力> 朝に目がさめると、さあ仕事に行こうという気持ちになりますか、あなたが感じている程度を選択してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (パラニクス含む)	インテリジェント
	0：全くない	14.0%	14.8%	6.9%	12.6%
	1：ほとんど感じない（1年に数回以下）	14.9%	15.1%	8.6%	18.9%
	2：めったに感じない（1か月に1回以下）	15.8%	16.0%	14.7%	13.7%
	3：時々感じる（1か月に数回）	22.5%	22.7%	19.6%	22.5%
	4：よく感じる（1週間に1回）	12.8%	12.2%	20.7%	11.2%
	5：とてもよく感じる（1週間に数回）	10.0%	9.4%	17.0%	9.8%
	6：いつも感じる（毎日）	10.1%	9.8%	12.4%	11.2%
Q22	<熱意> ご自身が、仕事に熱心であると感じますか、あなたが感じている程度を選択してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (パラニクス含む)	インテリジェント
	0：全くない	4.3%	4.3%	4.3%	3.5%
	1：ほとんど感じない（1年に数回以下）	7.0%	7.4%	2.3%	7.4%
	2：めったに感じない（1か月に1回以下）	12.4%	12.6%	8.9%	12.6%
	3：時々監視る（1か月に数回）	28.6%	29.7%	21.0%	22.1%
	4：よく感じる（1週間に1回）	19.6%	19.0%	25.4%	21.1%
	5：とてもよく感じる（1週間に数回）	16.9%	15.4%	30.5%	21.8%
	6：いつも感じる（毎日）	11.2%	11.5%	7.5%	11.6%
Q23	<熱意> 仕事は、あなたご自身に活力を与えてくれると感じますか、あなたが感じている程度を選択してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (パラニクス含む)	インテリジェント
	0：全くない	10.7%	11.0%	9.5%	7.7%
	1：ほとんど感じない（1年に数回以下）	12.8%	13.0%	13.8%	9.5%
	2：めったに感じない（1か月に1回以下）	14.5%	14.8%	8.9%	16.5%
	3：時々監視る（1か月に数回）	26.2%	26.6%	23.1%	23.9%
	4：よく感じる（1週間に1回）	14.9%	14.7%	17.0%	14.7%
	5：とてもよく感じる（1週間に数回）	11.3%	10.8%	13.8%	15.4%
	6：いつも感じる（毎日）	9.6%	9.1%	13.8%	12.3%
Q24	<熱意> あなたはご自身の仕事に誇りを感じますか、あなたが感じている程度を選択してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (パラニクス含む)	インテリジェント
	0：全くない	8.0%	7.8%	10.4%	7.0%
	1：ほとんど感じない（1年に数回以下）	12.0%	12.0%	11.8%	13.0%
	2：めったに感じない（1か月に1回以下）	12.1%	12.3%	8.9%	12.6%
	3：時々感じる（1か月に数回）	28.3%	29.1%	21.9%	24.2%
	4：よく感じる（1週間に1回）	16.4%	16.1%	18.4%	16.8%
	5：とてもよく感じる（1週間に数回）	12.2%	12.1%	13.8%	12.3%
	6：いつも感じる（毎日）	11.1%	10.6%	14.7%	14.0%

Q25	<没頭> 仕事に没頭しているとき、あなたは幸せだと感じますか、あなたが感じている程度を選択してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	0：全くない	12.2%	12.7%	9.8%	9.1%
	1：ほとんど感じない（1年に数回以下）	12.8%	13.1%	11.2%	10.2%
	2：めったに感じない（1か月に1回以下）	17.6%	17.5%	17.3%	19.3%
	3：時々監視る（1か月に数回）	25.7%	26.8%	12.4%	26.7%
	4：よく感じる（1週間に1回）	13.4%	12.4%	22.5%	15.4%
	5：とてもよく感じる（1週間に数回）	9.7%	9.2%	15.0%	10.9%
	6：いつも感じる（毎日）	8.6%	8.4%	11.8%	8.4%
Q26	<没頭> ご自身は仕事にのめり込んでいると感じますか、あなたが感じている程度を選択してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	0：全くない	10.1%	10.3%	9.5%	7.7%
	1：ほとんど感じない（1年に数回以下）	12.2%	12.5%	10.7%	10.5%
	2：めったに感じない（1か月に1回以下）	16.9%	16.9%	16.1%	17.9%
	3：時々監視る（1か月に数回）	26.9%	27.5%	21.6%	23.9%
	4：よく感じる（1週間に1回）	14.6%	14.1%	19.6%	15.8%
	5：とてもよく感じる（1週間に数回）	10.8%	10.5%	10.7%	15.4%
	6：いつも感じる（毎日）	8.5%	8.2%	11.8%	8.8%
Q27	<没頭> ご自身で、仕事をしているとつい夢中になっていると感じますか、あなたが感じている程度を選択してください	グループ全体	医誠会 (NPO法人含む)	ホロニクス (バラニクス含む)	インテリジェント
	0：全くない	10.3%	10.4%	10.7%	7.7%
	1：ほとんど感じない（1年に数回以下）	11.6%	12.0%	7.8%	10.9%
	2：めったに感じない（1か月に1回以下）	15.9%	15.9%	13.0%	19.6%
	3：時々監視る（1か月に数回）	26.0%	26.7%	21.9%	21.4%
	4：よく感じる（1週間に1回）	16.7%	15.7%	26.2%	18.2%
	5：とてもよく感じる（1週間に数回）	10.9%	10.6%	12.4%	12.6%
	6：いつも感じる（毎日）	8.6%	8.6%	8.1%	9.5%