

The HOLONICS

健康は自分自身への最高の贈りものです

WEB版

秋号

2020 Autumn Vol.45

特集

医誠会の挑戦！！

新型コロナウイルス感染症対策への取り組み

トピックス

オンラインにて公開医学講座を再開！

ホロニクス医学健康振興財団

2度目の紺綬褒章が授与されました

NPO法人未来プロセス

菅原小学校(東淀川区)へ布マスクを寄贈

健康フォーラムSPECIALのお知らせ

クッキング

玄米のナシゴレン

広告(協賛企業)

株式会社モルテン

株式会社JIMRO

大浪電設株式会社

株式会社トンボ

医誠会の挑戦！！

グループに導入した10台のコロナ検査機器。検査を利用したステークホルダーの皆様からコメントをいただきました。

新型コロナウイルス検査数 ▶ **12,128** 件

※ 11月3日現在



医誠会グループでは、職員・患者さんに限らず、取引先企業の方や人間ドック・健康診断等をご利用いただいている法人の職員・個人の方に発熱等の症状があれば新型コロナウイルス遺伝子検査を実施しています。企業のご担当者の皆様から感謝のコメントを紹介します。

検査を受けたすべての社員の『陰性』がわかり、安堵しました。

(サービス業 総務担当者 様より)

社員の1人に新型コロナウイルスの感染が判明しましたが感染経路も不明なため対応に苦慮しました。「接触者すべてを休ませればシフトが組めない!」「誰を出社させ、誰を休ませるのか?」「何よりも、お客様への感染を防ぐためにはどうすべきか?」

答えは、社員にPCR検査を受けさせることしかありませんでした。

保健所に連絡を入れましたが、このケースでの至急の対応はできないようでした。その時、産業保健でお世話になっている医誠会病院が取引先企業の社員も含めて検査を実施していることを担当営業の方から知りました。

検査後数時間で結果を連絡いただき、検査を受けたすべての社員の『陰性』がわかり、安堵しました。

レストラン部門では、少しずつお客様にも足を運んでいただけるようになってきました。お客様が安心して利用できるサービスを提供し続けるため、医誠会病院には更に感染予防等のサポートをお願いしたいと考えています。

業務への影響を最小限に抑えることができ、とても助かりました。

介護事業者 総務・人事担当 様 より

当社はお客様に安心・安全な質の高い福祉サービスをご提供させていただいております。独自で緊急に数十人もの PCR 検査を 2 日以内に実施する必要性があり、検査実施医療機関探しに頭を抱えておりました。夕方遅くに貴グループの医誠会病院にお電話しご相談したところ、快くお受けいただいたばかりか、翌日から検査の実施をしていただき 2 日間で検査が終了。翌日には全員分の検査結果のご連絡を頂くことができました。これにより、業務への影響を最小限に抑えることができ、とても助かりました。

その後も、少人数での検査対応も、ご依頼した当日に検査していただけるなど、急な依頼にも柔軟かつ早急にご対応いただいております、とても感謝しております。



**ご入居者様も、ご家族様も、職員も、
そのご家族もみんな安心してすることが
できました。**（介護事業者 様より）

大きな感染リスクの中で、命がけで奮闘してくださっている医療従事者の皆様、本当に有難うございます。私たちは、コロナで重症化しやすい高齢者様への介護事業を行っています。

先日、弊施設に来られた方がコロナ感染だったと連絡が入り、「少しでも接触した人が居ないか?」「体調が優れない人は居ないか?」と、すぐに対応し、検査して欲しいと保健所に連絡しましたが、濃厚接触では無い為、検査をする事は難しいと言われ、途方に控えていました。

そんな時、「医誠会病院で PCR 検査をしてもらえる」と聞き藁をもすがる気持ちで連絡をさせて頂きました。私たちもビックリするほど早く検査・結果を頂き、全員陰性でした。ご入居者様も、ご家族様も、職員も、その家族も、みんな安心して事ができました。本当に嬉しかったです。

コロナを持ち込まない、クラスターにならないように…と、細心の注意を払っていますが、対岸の火事では無く、私たちの近くまで来ているように感じます。

見えない敵と闘って下さっている医療従事者の皆様のおかげで、私たちも介護現場で闘っていくことができます。

精神的に追い込まれないその スピードが幸せだと感じました。

(在宅医療事業者 様 より)

弊社職員の娘さんの同級生に陽性反応が出たと一報を受け、職員に確認したところ「娘は濃厚接触者ではないかと不安に感じており、保健所に連絡を入れ確認したところ、＜濃厚接触者ではない＞と、とりあえず娘と自宅待機をしています。今後どのように対応したらいいか心配です」と、職員は涙ながらに話しておりました。

いろいろな方を経て医誠会病院に相談すると「職員の方と娘さんの PCR 検査をします。」と言ってくれました。神様のようなお言葉でした。

その後、保健所から＜娘さんは濃厚接触者の可能性があるので、検査をしますので連れてきてください＞と連絡があり、医誠会病院へはその職員が一人で伺い、約 2 時間ほどで陰性の結果を頂きました。あの時の安堵の表情は今でも忘れられません。娘さんはその後 2 日ほどかかり、陰性の結果をいただき大変喜んでおりました。

今回、保健所での検査も本当にありがたかったのですが、医誠会病院では検査結果が分かるまで約 2 時間と本当に早く連絡があり、精神的に追い込まれないそのスピードが幸せだと感じました。

グループ病院での RT-PCR 法・Lamp 法 (新型コロナウイルス) 検査実施状況

新型コロナウイルス検査数 12,128 件（11 月 3 日 現在）

施設名	検査法	件数
医誠会病院	RT-PCR 法	6,976
	Lamp 法	651
城東中央病院	RT-PCR 法	2,022
摂津医誠会病院	RT-PCR 法	1,075
児島中央病院	RT-PCR 法	246
神崎中央病院	RT-PCR 法	776
檀原リハビリテーション病院	RT-PCR 法	48
東春病院	RT-PCR 法	153
東舞鶴医誠会病院	RT-PCR 法	181
合計		12,128

新型コロナウイルス抗原・抗体検査 実施件数（11 月 3 日現在）

施設名	件数
医誠会病院	460
城東中央病院	134
摂津医誠会病院	96
児島中央病院	1
神崎中央病院	5
檀原リハビリテーション病院	2

オンラインにて公開医学講座を再開しました。

市民の皆様の医療啓発を目的に大阪市東淀川区・摂津市を中心に開催し、多くの方にご参加いただいております「無料公開医学講座」をコロナ禍の状況に配慮し、7月25日よりZoomを使用したオンラインで再開しました。

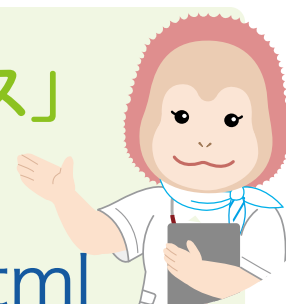


オンライン公開医学講座 11月

6日(金) 14:00～	『気軽に TRY！腰痛予防体操』 茨木医誠会病院 リハビリテーション科 三原 恵美子 理学療法士
	(Zoom URL) https://zoom.us/j/94973824868
13日(金) 14:00～	『毎日のことから「再度チェック!薬の管理方法!!」』 東春病院 薬剤科 森川 斉 薬剤師
	(Zoom URL) https://zoom.us/j/91481014404
20日(金) 14:00～	『月経困難症の治療～つらい生理痛はガマンしないで～』 医誠会病院 婦人科 医長 藤谷 真弓 医師
	(Zoom URL) https://zoom.us/j/93902611557
25日(水) 14:00～	『血糖値の上がりにくい食事とは?』 医誠会病院 栄養管理部 吉山 真緒 管理栄養士
	(Zoom URL) https://zoom.us/j/98703317181

講座の最新情報・参加方法は「NPO 法人未来プロセス」のホームページからご覧ください

<https://www.mirai-process.org/medical.html>





ホロニクスグループチャンネル

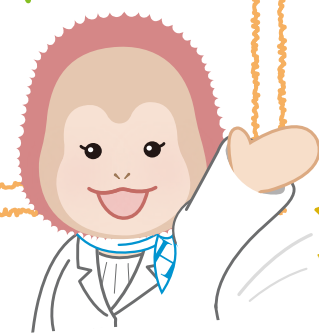
開催済みの公開医学講座は YouTube
ホロニクスグループチャンネル
で公開中！！



▼アクセスはこちら

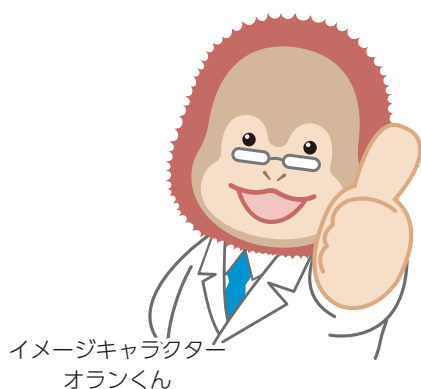
https://www.youtube.com/channel/UCiEga6_83N_8MxsZYM3Kj9A

ぜひ
ご覧ください！



イメージキャラクター
ウータンちゃん

多彩な講師陣が
医療の今をお伝えしています



イメージキャラクター
オランくん

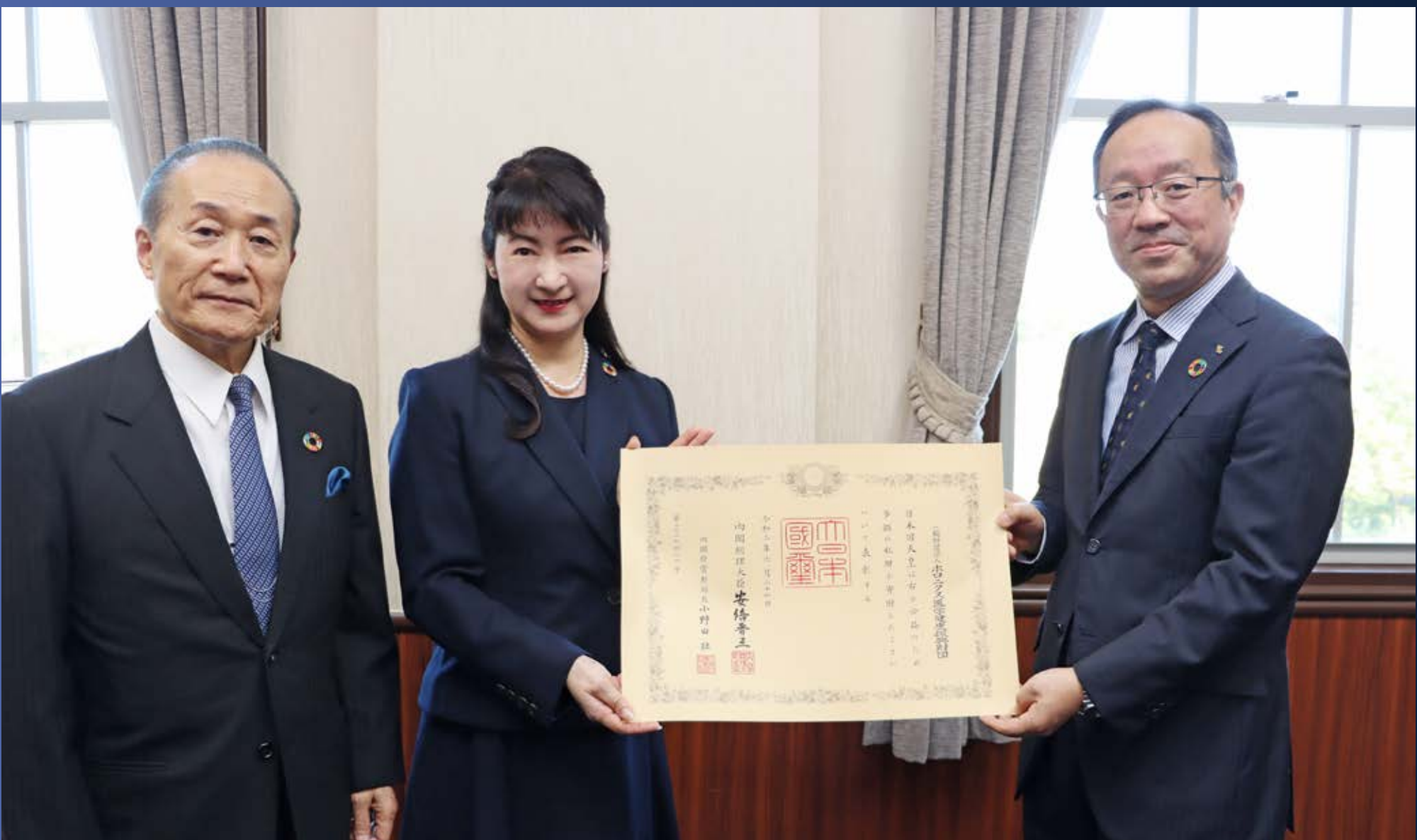


開催済オンライン公開医学講座 一覧表

日時	テーマ	講師
7月25日(土)	【認知症予防シリーズ②】 認知症予防について必要な習慣と対策	法人本部 認知症対策室 認知症看護認定看護師 松田 光央 看護師
8月7日(金)	ロコモティブシンドロームを予防 いつまでも自分の足で歩くために	医誠会病院 宮園 希望 保健師
8月14日(金)	介護施設「かんたき」ってどんな所？ ー最後までその人らしい人生をー	かんたき上新庄 管理者 安本 美帆 看護師
8月21日(金)	【認知症予防シリーズ③】 コグニサイズで認知症予防 楽しく脳とカラダを鍛えよう！	城東中央病院 リハビリテーション科 熊谷 直樹 作業療法士
8月28日(金)	おくすりを見直してみませんか？ ～老健薬剤師からのメッセージ～	介護老人保健施設 エスペラル近江八幡 小澤 洋子 薬剤師
9月4日(金)	「まさか自分が！」 転ばないために、今からできること	医誠会病院 リハビリテーション部 前田 貴弘 理学療法士
9月9日(水)	高齢者の低栄養予防 ～健康寿命のカギとなる生活習慣についてお話しします～	医誠会病院 栄養管理部 砂畑 桂 管理栄養士
9月18日(金)	ポリファーマシーって何？ お薬減らして大丈夫？	東舞鶴医誠会病院 薬剤科 土下 喜正 薬剤師
9月26日(土)	がんワクチン治療と がん再発予防を目指した免疫療法	大阪医誠会がん治療 クリニック 顧問 / 元 京都府立医科大学学長 山岸 久一 医師
10月2日(金)	介護施設「かんたき」ってどんな所？ ー大好きなお家で暮らすためにー	かんたき堺下田 管理者 古川 美和 看護師
10月9日(金)	知って得する認知症の話	医誠会病院 リハビリテーション部 中山 美穂 作業療法士
10月16日(金)	MEA（マイクロ波子宮内膜アブレーション）が開く女性の未来 ー1泊2日の過多月経治療ー	医誠会病院 レディスセンター センター長 兼 婦人科 部長 金岡 靖 医師
10月23日(金)	「食べる」を邪魔する薬について	児島中央病院 薬剤科 平 健太郎 薬剤師
10月30日(金)	野菜足りてますか？ ～目標 1日350g～	医誠会病院 栄養管理部 纓坂 志穂 管理栄養士



ホロニクス医学健康振興財団に 2度目の紺綬褒章が授与されました。



ホロニクス医学健康振興財団はグループ内で医学・医療・健康・教育分野の事業活動及び人材育成支援を行う一般財団法人です。今回 2019 年 11 月 12 日に行った大阪府「子ども輝く未来基金」への 1,000 万円の寄付に対して、内閣総理大臣及び内閣府賞勲局より紺綬褒章が授与されました。10月2日(金)大阪府庁で授賞伝達式が執り行われました。

菅原小学校（東淀川区）へ 布マスクを寄贈しました。

医誠会病院・SPD
（医療介護機材購買部）で保管している布マスクの内 300 枚を医誠



会病院の隣にある大阪市立菅原小学校へ寄贈しました。

当日（10月2日）は岡田校長先生にご対応いただき、「学校行事等で活用させていただきます。学校の近くに病院があることはいつも心強く思っています。」とのお言葉をいただきました。



NPO法人未来プロセス PRESENTS

市民公開講座 オンライン健康フォーラム SPECIAL

オンフータン保護 植林活動

視聴者
募集中

定員1000名

ホロニクスグループが取り組むSDGs



zoomウェビナー オンライン開催

無料

全国から
視聴可能！

2020年 **11月28日(土)**
14:00-15:00 (13:30 接続開始)

未来社会の発展には、「人々の健康保持」と「地球の環境保全」が大きな課題となります。

NPO 法人未来プロセスは創立以来この2大課題のための活動을続けて参りました。人生 100 年の超高齢化社会を迎え、健康保持と増進、医療・福祉の重要性は増すばかりです。また、一方で地球環境保全のための課題解決も急務となっています。昨年、第 20 回の開催を迎えた健康フォーラムは「人々の健康保持と増進」をテーマに毎年開催してきました。今年度はスペシャル版として、もう 1 つの課題として取り組む「地球の環境保全」をテーマに開催致します。

ハイヒール・リンゴさんに加え、京都大学 霊長類
研究所 所長 湯本貴和先生を迎え、希少動物保護
と地球環境保全をテーマにパネルディスカッショ
ンを行います。NPO 法人未来プロセス植林活動
の地マレーシア・ボルネオ島より NGO HUTAN
代表 イザベル・ラックマン博士もリモートでの出
演予定です。多彩な出演者による楽しくわかりや
すい健康フォーラムをお届けする予定です。

コーディネーター	司会者	出演者			
					
ハイヒール・リンゴさん	浅越ゴエさん ザ・プラン9	湯本貴和 教授 京都大学霊長類研究所 所長	松田一希 准教授 中部大学創発学院	イザベル・ラックマン博士 NGO HUTAN 代表	谷 淑子 NPO 法人未来プロセス副理事長

「オランウータン保護と植林活動」特設サイト

申し込みはこちら

[https://mirai-process.org/2020
forum/index.html](https://mirai-process.org/2020/forum/index.html)

質問も募集してるよ♪



Twitterでも
情報配信中!! [@kenko_forum](https://twitter.com/kenko_forum)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

主催：特定非営利活動法人未来プロセス

共催：一般財団法人ホロニクス医学健康振興財団、医療法人医誠会 後援：大阪府、大阪市、関西経済同友会



玄米のナシゴレン



ナシゴレンとはインドネシアの焼き飯のことです。

暑かった夏も終わり、食欲の秋の到来です！

今回は玄米とキノコを使ったナシゴレンを紹介します。

ついつい食べ過ぎてしまう…。そんな時にもぴったりの噛み応えがあり満足感が得られるレシピです。

コロナ禍で旅行もなかなかいけないこの時期に、

自宅でエスニック気分を味わってみてはどうでしょうか？

材料（1人分）

- 玄米（炊いたもの） …… 150g
- 牛ひき肉 …… 30g
- むきエビ中（茹でておく） …… 30g
- 玉ねぎ …… 30g
- 人参 …… 20g
- しいたけ …… 1個
- A {
 - ナンプラー …… 大さじ 1/2
 - スイートチリソース …… 大さじ 1/2
 - ケチャップ …… 小さじ 1
 - 薄口しょうゆ …… 小さじ 1
- 油 …… 小さじ 1
- 卵 …… 1個
- 油（目玉焼き用） …… 小さじ 1
- サニーレタス …… お好みで適量

作り方

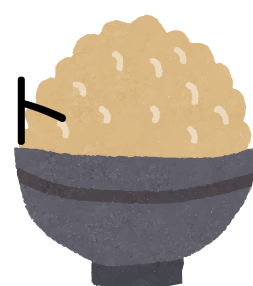
1. フライパンに油（目玉焼き用）をひき、温まったら卵を割り入れる
2. 蓋をしてしばらく置き、目玉焼きを作る。できあがった目玉焼きは皿に移しておく
3. 玉ねぎと人参はみじん切りにする
4. しいたけは石づきを落とし、粗みじん切りにする
5. 目玉焼きを作った後のフライパンに油をひき、3と牛ひき肉を入れ炒める
6. 牛肉の色が変わるくらいまで炒めたら、4を入れる
7. 6に玄米を入れ軽く炒めたら、Aを合わせたものを入れてさらに炒める
8. 皿に盛りつけをして、茹でたむきエビと目玉焼きを乗せたら完成！

栄養量(1人当たり)

エネルギー563kcal、たんぱく質25.5g、脂質23.4g、
炭水化物58.7g 食塩相当量2.6g

☑ 今回の材料以外でも、ピーマンや茄子
など好きな野菜でアレンジしてみてください。

☑ 玄米の美味しい炊き方のポイント



1 洗い方

玄米はふつうの精米のように研ぐ必要はありません。汚れを落とす程度に軽く洗ってください。

2 水の量

玄米の容量の1.5倍の水を入れます。
炊飯器の精米用に合わせて炊く場合は、玄米1合
に対して60mlの水を追加します。

3 浸水時間

玄米は水を含むのに時間がかかります。
6時間以上浸すのが理想的です。（細菌の増殖を
防ぐため、冷蔵庫に入れてください。）

※炊飯器に玄米炊き機能がある場合は、説明書に
従い炊いてください。

広告（協賛企業）

molten®
From the Inside Out

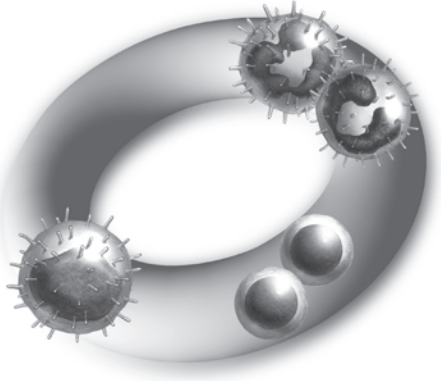
ポジショニングピロー

Peach
ピーチ



株式会社 **モルテン** 東京／札幌／仙台／埼玉／名古屋／大阪／広島／福岡
健康用品事業本部 www.molten.co.jp/health

JIMRO
COMPANY PROFILE



株式会社 **JIMRO**
JIMRO Co., Ltd.

〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷2-41-12 富ヶ谷小川ビル
TEL: 0120-677-170 (フリーダイヤル) FAX: 03-3469-9352
URL: <https://www.jimro.co.jp>

ISO9001 認証取得

電気・消防設備 工事業
通信・冷暖房設備

大浪電設株式会社

〒556-0014 大阪市浪速区大国2丁目8番15号
TEL 06 (6647) 8920
FAX { 06 (6647) 8924 (営業・経理)
06 (6645) 1111 (工務)

介護するひと、される人に優しいユニフォーム

KIRAKU
CARE & COMFORT WEAR



株式会社 トンボ 〒700-0985 岡山市北区厚生町2丁目2-9
ヘルスケア本部 TEL. (086) 232-0319 <https://www.kiraku.gr.jp>

株式会社モルテン

<https://www.molten.co.jp/health/>

株式会社 JIMRO

<https://www.jimro.co.jp/>

大浪電設株式会社

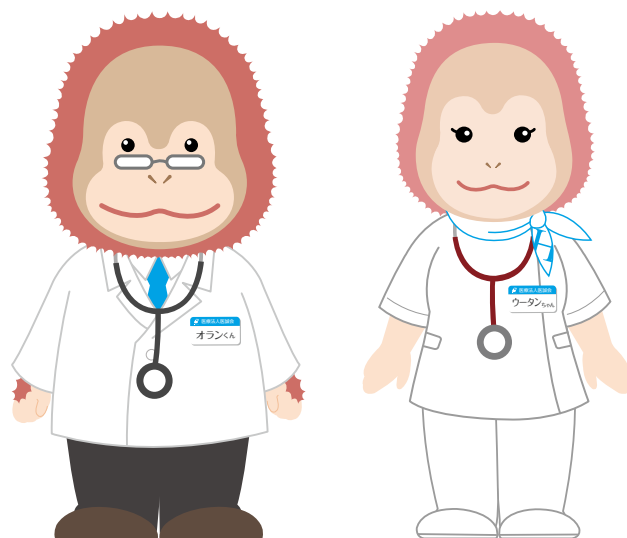
<https://onamidensetsu.co.jp/>

株式会社トンボ

介護ウエア <https://www.kiraku.gr.jp/>

メディカルウエア <https://www.tombow-medical.jp/>

Wellbeing for Your Life®



ホロニクスグループイメージキャラクター
オランくん ウータンちゃん

ホロニクスグループ施設一覧はこちら

<http://www.holonicsystem.com/network.html>

発行

2020 年11月 4 日

ホロニクスグループ事業統括本部

編集

医療広報部

〒530－0047

大阪市北区西天満 4 丁目 11 番 23 号 満電ビル 3 階

TEL. 06－6312－2151（代）

FAX. 06－6312－2257

Mail : koho@holonicsystem.com

<http://www.holonicsystem.com>