

The HOLONICS

健康は自分自身への最高の贈りものです

WEB版

新春号

2021 NewYear Vol.46

特集

ホロニクスグループが取り組むSDGs

「健康フォーラムスペシャル」を開催!!

トピックス

医誠会グループ病院でのコロナ検査状況

大阪コロナ重症センター
出向看護師インタビュー

医療法人医誠会
介護技能実習生インタビュー

YouTubeホロニクスグループチャンネルの紹介

クッキング

春節の縁起物「大根もち」

広告(協賛企業)

株式会社モルテン

シスメックス株式会社

大浪電設株式会社

株式会社トンボ

ホロニクスグループが取り組む S D G s

NPO法人未来プロセス PRESENTS

市民公開講座 オンライン健康フォーラム SPECIAL

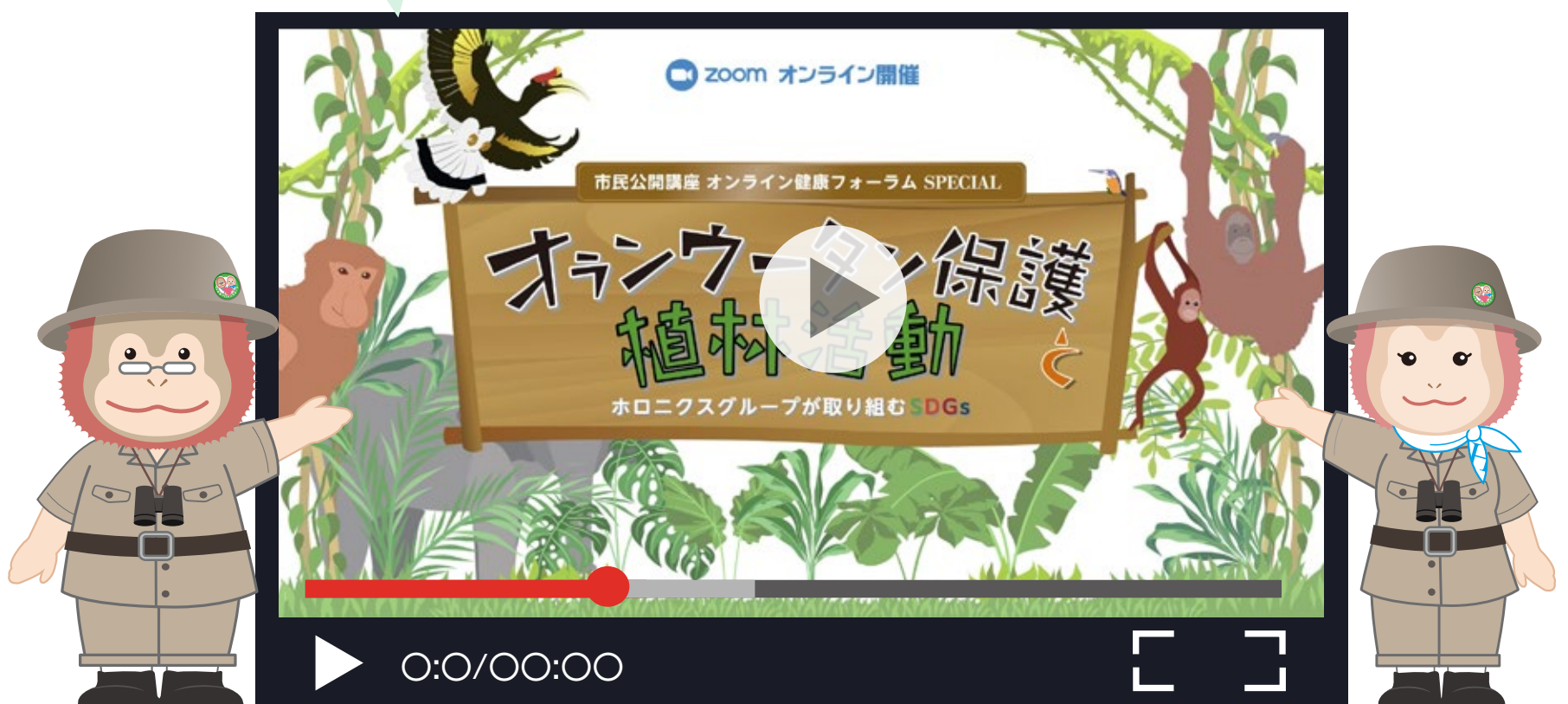
オンライン健康フォーラム SPECIAL 環境保護 植林活動

ホロニクスグループが取り組むSDGs

オンライン健康フォーラム SPECIALを
YouTube に公開しました！

医療法人医誠会を中心とする医療・介護グループ「ホロニクスグループ」では、7つのSDGs（持続可能な開発目標）を掲げ行動しています。その取り組みのひとつ「健康フォーラム」を今回は環境をテーマにスペシャル版として11月28日（土）にネット配信しました。

アーカイブ動画はこちらから！



健康フォーラムスペシャル開催概要

(Zoom 配信による視聴)

主催 NPO 法人未来プロセス

共催 医療法人医誠会、
一般財団法人 ホロニクス医学健康振興財団

出演者

- ・ハイヒール・リンゴさん (コーディネーター)
- ・浅越 ゴエさん (司会)
- ・湯本 貴和 教授 (京都大学霊長類研究所 所長)
- ・松田 一希 准教授 (中部大学 創発学術院)
- ・イザベル・ラックマン博士 (マレーシア
NGO HUTAN 代表 ※リモート参加)
- ・谷 淑子 (NPO 法人未来プロセス 副理事長)

コーディネーター	司会者	出演者			
					
ハイヒール・リンゴさん	浅越ゴエさん ザ・プラン9	湯本貴和 教授 京都大学霊長類研究所 所長	松田一希 准教授 中部大学創発学術院	イザベル・ラックマン博士 NGO HUTAN 代表	谷 淑子 NPO 法人未来プロセス副理事長

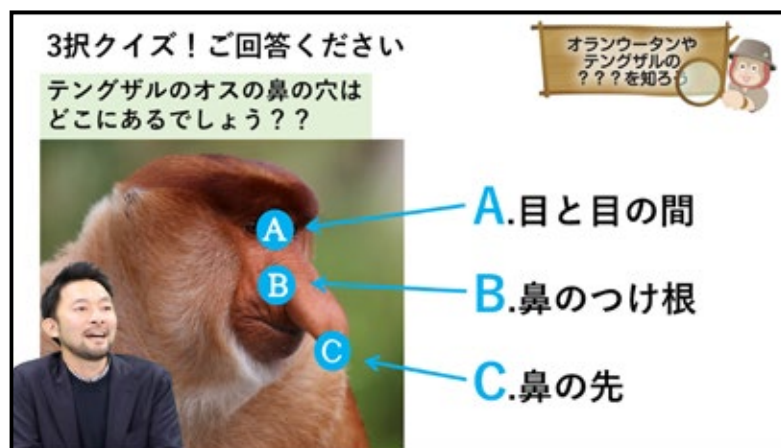


この講演では、マレーシア・ボルネオ島サバ州で、野生動物の緑の回廊を作っているHutanに関する植林活動を中心に紹介します

Dr. Isabelle Lackman - Hutan

Reforesting corridors for wildlife 野生動物の生命をつなぐ緑の回廊

Solutions for human-wildlife coexistence in Sabah, Malaysian Borneo

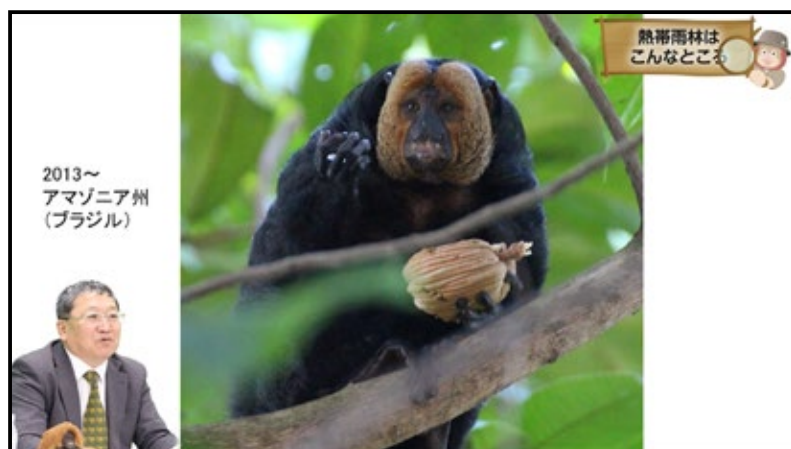


3択クイズ! ご回答ください

テングザルのオスの鼻の穴はどこにあるでしょう??

オランウータンやテングザルの???を知る

A.目と目の間
B.鼻のつけ根
C.鼻の先



2013~アマゾン州(ブラジル)

熱帯雨林はこんなところ



ホロニクスグループでは、 NPO 法人未来プロセスを通じて 社会貢献活動に取り組んでいます。

医療福祉支援活動として、「オンライン医療公開講座」「市民公開講座 健康フォーラム」を定期的に開催しています。また、希少動物保護支援活動として絶滅の危機に瀕しているオランウータンの保護



活動に取り組み、活動の一環としてその生息地であるマレーシア・ボルネオ島の熱帯雨林の再生に向けて植林活動を行っています。全グループ施設に設置した「緑の募金箱」に寄せていた



だいた皆様の善意もこの活動に役立たせています。

海外の日本語教育を行う施設への書籍の寄付活動「BOOK

DRIVE for WorldFriends」やグループ病院の薬局でのビニール袋削減活動など、2030年を目標に持続可能でよりよい世界の実現に向けて取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

SDGs(持続可能な開発目標)ホロニクスグループが目指す7つの目標



医療・予防・介護
質の高い医療提供
一次・二次・三次予防
質の高い介護提供

介護離職の防止
仕事を続けながら
親の介護・家族介護
のできる環境設定



子育て支援活動
生涯学習・e-ラーニング
健康フォーラム
公開医学講座



男女平等社会
女性活躍社会
(ホロニクスグループ女性比率：69.8%)



働き方改革
生産性革命



希少動物保護活動・植林活動

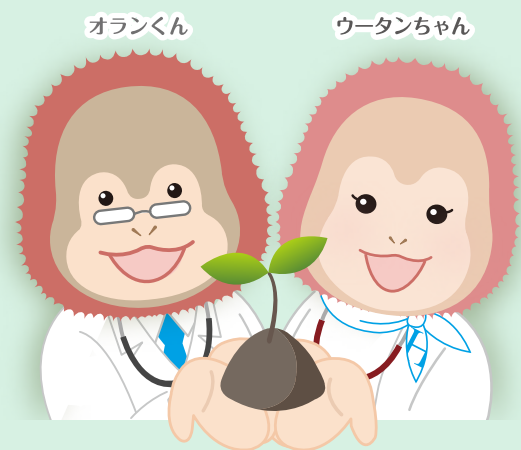


大学・企業との連携

2005年より海外で植林活動に取り組んでいます

▼中国での植林活動（2005～2008年）

- ・ 2005年植林活動報告 [PDF]
- ・ 2006年植林活動報告 [PDF]
- ・ 2007年植林活動報告 [PDF]
- ・ 2008年植林活動報告 [PDF]



▼マレーシアでの植林活動（2017年～）

- ・ 2017年マレーシアでの植林活動 [PDF] [動画]
- ・ 2018年マレーシアでの植林活動 [PDF] [動画]
- ・ 2019年マレーシアでの植林活動 [PDF] [動画]

市民公開講座オンライン健康フォーラム SPECIAL
「オランウータン保護活動と植林活動」
ホロニクスグループが取り組む SDGs

協賛企業

株式会社 ウィン・インターナショナル

株式会社ウェバートン

株式会社 岸化学

サラヤ 株式会社

中央環境サービス株式会社

ニプロ 株式会社

株式会社日本衛生公社

ヒダメディカル 有限会社

フクダ電子近畿販売 株式会社

扶桑薬品工業株式会社

Meiji Seika ファルマ 株式会社

株式会社 ユヤマ

株式会社レオクラン

和研薬株式会社

他 19 社

※五十音順

本活動へのご賛同お礼申し上げます。

医誠会の挑戦！！

医誠会グループ病院での コロナ検査状況

医誠会グループ病院では医療・介護崩壊の防止に向けて、グループ病院・施設の患者さん・ご利用者、職員とそのご家族、ステークホルダーの方を中心に発熱や風邪症状のある方にコロナ検査を実施してきました。職員（非常勤を含む）とそのご家族の検査費用に関してはグループの互助会の負担とし、2020年4月17日にコロナ検査を開始。

2021年1月末現在で23,884件の新型コロナウイルス遺伝子検査と2,182件の抗原・抗体検査を実施しました。

第3波襲来、非常事態

～感染者急増・クラスターを抑えるために～

11月、医誠会グループRT-PCR検査の
“陽性率”が急増。

2020年12月7日現在

月	検査数 (推定)	陽性率 (%) (推定)
4月	1000	0.5
5月	1000	0.5
6月	1500	0.5
7月	2500	1.5
8月	3500	2.5
9月	2500	1.5
10月	3500	2.5
11月	4000	3.5
12月	4500	4.5

11月に入り、検査数に対する陽性者の割合が3.9%と急上昇しています。8月第2波より高水準を維持しています。

2020年4/17～12/7の期間
全体検査実施数
16,423#

大阪府では、新型コロナウイルス感染による重症者の増加で医療体制がひっ迫し、大阪モデル非常事態の「赤信号」が点灯しました。日本全国でクラスターの発生が相次いでおり、クラスターによる長期間にわたる業務の負担や制限が生じるだけでなく多くの職員とその家族の生命が危機にさらされることとなります。

新型コロナウイルス感染症は年齢が若いほど軽症、もしくは無症状の感染者が存在するため「誰もが感染になる」もしくは「感染源になっている」可能性があります。大事なことは職員自身が感染にならないこと、また万が一感染源となった場合には職場内で感染を広げないよう個々の行動変容が重要です。そのため初動対応が結果を大きく左右します。

医誠会グループの各病院では、RT-PCR検査を導入し、企業様の検査希望にも迅速に対応しております。まずは、各病院にお問合せをいただきたく宜しくお願い申し上げます。



医療法人医誠会
(法人本部) クラスター防止対策班
〒530-0047
大阪市北区西天満4丁目11番23号瑞電ビル



グループ病院での RT-PCR 法・Lamp 法 (新型コロナウイルス) 検査実施状況

新型コロナウイルス検査数 ▶ **23,884** 件

※ 2021 年 1 月末

新型コロナウイルス検査数 23,884 件 (1 月 31 日 現在)

施設名	検査法	件数
医誠会病院	RT-PCR 法	12,879
	Lamp 法	1,124
城東中央病院	RT-PCR 法	4,464
摂津医誠会病院	RT-PCR 法	2,429
児島中央病院	RT-PCR 法	607
神崎中央病院	RT-PCR 法	1,464
檀原リハビリテーション病院	RT-PCR 法	115
東春病院	RT-PCR 法	457
東舞鶴医誠会病院	RT-PCR 法	345
合計		23,884

新型コロナウイルス抗原・抗体検査 実施件数 (1 月 31 日現在)

施設名	件数
医誠会病院	1,786
城東中央病院	220
摂津医誠会病院	143
児島中央病院	4
神崎中央病院	14
檀原リハビリテーション病院	14
東春病院	1

グループ病院の看護師が 大阪コロナ重症センターに 出向しました。

3名のインタビューを紹介します。

S.Nさん

私はICU・HCUのユニットで4年間勤務しています。高齢で重症化リスクの高い基礎疾患をもった患者さんの看護にも携わっていますし呼吸器管理も行っているため、この経験を活かして大阪コロナ重症センターでも貢献したいと思っています。

※
医誠会病院はコロナ感染症患者を受け入れていないので、コロナ患者の実際の治療や看護・ケアを学ぶ機会にもなりませんし、この経験を次の自分に生かしていきたいと考え出向を決めました。

多くの病院施設から看護師の方が集まってきていますので皆さんから多くの看護技術を吸収し、大阪コロナ重症センターの看護業務の標準化についても学びたいと思います。

※現在はコロナ患者受入れに向け準備中

S.Yさん

これまで新型コロナ患者の看護にあたったことはありませんが、苦しんでいる患者さんを支えることができればという看護師としての思いがあります。そして「コロナ患者の看護がどういうものなのか経験を積みたい」という技術者として考えもあります。

また、医療法人医誠会という医療グループ、そして所属する病院への自身の貢献がまだまだ出来ていないと感じており、大阪府より要請のあった大阪コロナ重症センターへの出向に赴くことでグループの社会的評価の向上につながるのであればと、大阪コロナ重症センターへの出向を決め、妻、2人の子供、両親に協力をお願いしました。

指定宿泊施設を利用するため、出向期間中は家に戻れないことを子ども達に伝えると寂しい顔をしていましたが、ビデオ通話で連絡を取り合うことにしています。

両親ともに看護師という家庭で子供も看護師という仕事に興味を持ってくれています。子ども達にひとりの看護師として、そして親として「背中を見せる」良い機会になればと思います。

A.Tさん

ICUと呼吸器内科での勤務経験があり、人工呼吸器の管理も行っていました。この経験を活かすことができればと考え、大阪コロナ重症センターの募集に応募を決めました。上司に思いを伝えると、法人本部の看護師対策部や人事労務部に大阪府との調整を進めていただきました。1月1日からの勤務となります。急性期の看護から9ヵ月離れていましたので、改めて過去のICUで活用していた看護資料を見直したりしています。

大阪コロナ重症センターに勤務している期間は、家族への感染を避けるため指定の宿泊施設を利用します。親に相談したときは心配しているのか、言葉は少なかったです。

大阪府内でも救急医療を支える病院がコロナの影響で受入れが難しくなっていると聞いています。私はこれまで関わって頂いた看護師のみなさんに感謝しています。医療崩壊を防ぐためにも大阪府コロナ重症センターで自分の役割を果たしていきたいと思います。

「介護福祉士となり、 エスペラル東淀川で働き続けたい」

医療法人医誠会ではベトナムから介護技能実習生を17名受け入れており、資格取得や介護スキルの向上のための指導はもちろん、グループ1000人を集めた学術集会で発表の機会を設けるなど、将来ベトナムと日本をつなぐ架け橋となっただけにと期待をもってみなさんの成長のサポートを行っています。

介護老人保健施設エスペラル東淀川で
介護技能実習として働く
ファム ティ タイン ナムさん インタビュー

Q: 職場でのやりがいや充実感はどんなときに感じますか？

私が仕事で一番大切にしていることは楽しく取り組むこと。毎日スタッフのみなさんに会ったり、利用者さんのケアを行ったり、利用者さんとコミュニケーションをとったりしている時に充実感を感じます。

担当しているフロアが認知



症専門棟ということもあり、一部の利用者さんは感情をコントロールできない場面もありますが、日本人スタッフがサポートに入ってくれるので助かっています。

エスペラル東淀川のスタッフの皆さんは優しく丁寧に、そしてしっかりときちんと介護の技術を教えてくれます。私の目標は、実習期間中に介護福祉士の資格と日本語能力試験で一番難しい「N1」を取得することです。医療法人医誠会はコロナ対応がしっかりしていて、RT-PCR 検査やオゾン発生装置、感染防護具などの環境整備も充分に対策を取っていただいています。気を引き締めながらも安心して働いています。

Q: オフの時間の過ごし方は？

読書をしています。テレビは天気予報やニュースを見ます。今はコロナの感染者数のニュースを必ずチェックしています。



毎日、ベトナムの家族とは20分から30分、ビデオ通話をします。医誠会で用意していただいたマンションには、無料で使えるWifiもあるので本当に助かります。生活費を切り詰めるため食事は自炊していますが、電子レンジ・冷凍冷蔵庫・テレビも法人で準備していただきました。ベトナム専門店でナンプラー（ベトナムの調味料）を買

うと高いので、近所のスーパーで日本製のナンプラーを手に入れています。匂いはマイルドですがおいしいです。



オフの時間で一番好きなことは“掃除”です。特に日本に来てきれいな個室で生活しているので、30分くらいの掃除を1日に数回します。

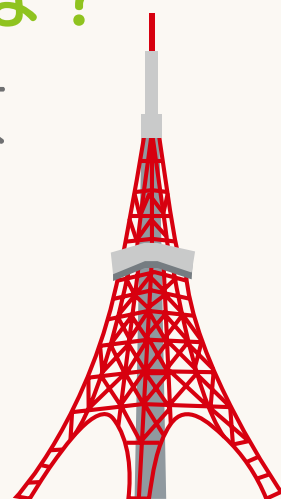
コロナ禍以前はジョギングをしていましたがお家でのトレーニングに切り替えました。1時間程度スクワットなどで体を動かしています。

Q: 日本とベトナムの生活の違いを感じる場所は？

日本の方は昼の休憩時間に昼寝をしますが、ベトナムでは子どもから大人、おじいちゃん、おばあちゃんまで10分～20分くらいの昼寝をします。昼寝をすると気分がスッキリして、午後の仕事への集中力も上がります。日本の方も是非試してみてください。

Q: コロナが収束したら行ってみたい場所は？

まだ情報は全く集めていませんが、東京の渋谷、京都、名古屋、姫路城などに行ってみたいです。



医療法人医誠会 介護老人保健施設 エスペラル東淀川スタッフの声

ナムさんは本当に楽しく仕事に取り組んでいます。ケアや説明を聞くときのキビキビとした動作にも好印象を感じますね。認知症病棟で本当によくやってくれていると思います。利用者さんは言葉だけでなくスタッフの表情や、雰囲気を感じています。コミュニケーションが難しく意思疎通がなかなか取れないご利用者の方にも、笑顔で女性らしい心遣いで接してくれています。一昨年9月に来日し、ちょうど日本になれた頃にコロナ禍となりました。コロナ収束後は、私たちも一緒に日本の文化・伝統を楽しみたいです。

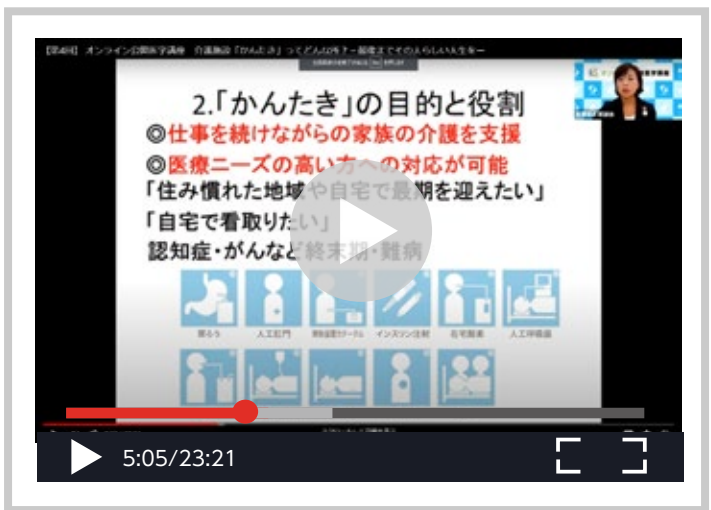


エスペラル老健のホームページはこちら
<http://esp.iseikaihp.com/>



ホロニクスグループチャンネル

開催済みの公開医学講座は YouTube
ホロニクスグループチャンネル
で公開中！！



▼アクセスはこちら

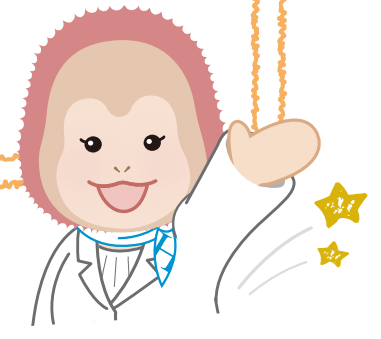
<https://www.youtube.com/c/HolonicsGroup>

ぜひ
ご覧
ください！



イメージキャラクター
オランくん

多彩な講師陣が
医療の今をお伝えしています

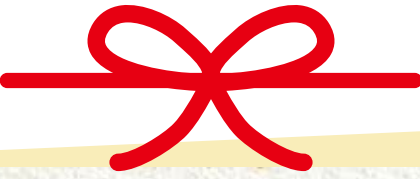


イメージキャラクター
ウータンちゃん




ISEIKAI * Cooking
いせいかい クッキング

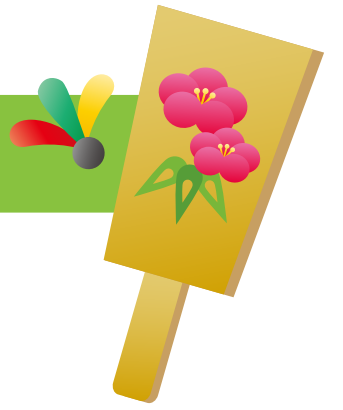
大根もち



大根もちは、もともと中国の一部地域などで、旧正月(春節)に食べる縁起物でしたが、今では人気の点心です。今の時期、旬を迎える大根を使った料理のレシピをご紹介します



材料 (2人分)



- 大根 …………… 300g
- 青ねぎ …………… 10g
- 桜えび (乾燥) …… 大さじ2 (6g)
- 片栗粉 …………… 大さじ4 (36g)
- 顆粒中華だし …… 小さじ1 (2.5g)
- ごま油 …………… 小さじ2 (8g)
- ぽん酢しょうゆ …… 小さじ1 (6g)

作り方

1. 大根は、よく洗い、皮ごとすりおろす。
2. ①をザルにあけて軽く水気を絞る。(部位によって異なるが50～70g程度の絞り汁が出る)
3. 青ねぎは、小口切りにする。
4. ボールに②と片栗粉、顆粒中華だしを入れ、よく混ぜ合わせる。
5. ④に青ねぎと桜えびを加えさっと混ぜ、6等分し丸く薄く成型する。
6. フライパンを熱してごま油を入れ、⑤を焼く。
7. 両面こんがり焼き、火が通ったら皿に盛り付け、ぽん酢しょうゆを添える。

栄養量 (1人当たり)

エネルギー139kcal、たんぱく質3.1g、脂質4.3g、炭水化物21.9g、食塩相当量0.9g



大根の絞り汁は、みそ汁など作る際、だし汁に加えるとまろやかになりますよ。

冬に旬を迎える大根

大根は1年を通じて手に入りますが、最も多く出回っている「青首大根」は11月～2月ごろが旬です。この時期の大根は、みずみずしく、辛みが減って甘みが増します。

部位ごとの、おすすめの食べ方!



上部(葉側)

水分が多く甘みが強い

→サラダなど、生で

中部

やわらかく、水分・甘みなどのバランスが良い

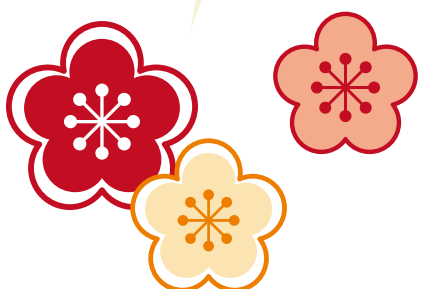
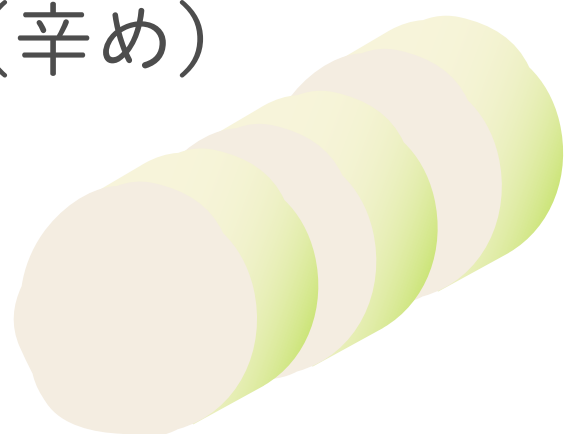
→ふろふき大根・おでんなど

下部

水分が少なく繊維質、辛みが強い

→みそ汁の具・

大根おろし(辛め)



広告 (協賛企業)

molten
From the Inside Out

ポジショニングピロー

Peach
ピーチ



株式会社 **モルテン** 東京/札幌/仙台/埼玉/名古屋/大阪/広島/福岡
健康用品事業本部 www.molten.co.jp/health

sysmex

「良かったね」「安心した」。そんな言葉が、シスメックスにとって最高のよこびです。総合血液検査のフロントランナーとして、安心して暮らせる健康的な毎日を応援。その仕事は検査機器の提供だけにとどまりません。試業や高度な情報管理、充実したカスタマーサポートなど、独自のトータルソリューションで安全と安心を追求。検査環境を総合的にサポートしていきます。シスメックスはこれからも新たな価値を提案するとともに、予防・未病などにも検査領域を広げ、人々の健康と元氣な未来を応援していきます。

検査でつなぐ、健やかな未来

●パンフレット、資料は下記にご請求ください。

製造販売元 **シスメックス株式会社**
本社 神戸市中央区臨海通1-5-1 〒651-0073

(お問い合わせ先)
店 仙 台 022-722-1710 北 興 興 048-600-3888 東 京 03-5434-8550 名 古 屋 052-957-3821 大 阪 06-6337-8300 広 島 082-248-9070 福 岡 092-411-4314
支 業 所 札 幌 011-700-1090 盛 岡 019-654-3331 長 野 0263-31-8180 新 潟 025-243-6266 千 葉 043-297-2701 機 兵 045-640-5700 静 岡 054-287-1707
金 沢 076-221-9363 京 都 075-255-1871 神 戸 078-251-5331 高 松 087-823-5801 岡 山 086-224-2605 鹿 児 島 099-222-2788
日 本 販 売 代 理 店 本 部 03-5434-8565

シスメックスのトータルソリューション

- 高精度で信頼性の高い検査を支援
- スペースやライフサイクルを最適化
- 使う人を第一にしたユーザビリティを追求
- 安心・安全のカスタマーサポート体制を提供
- 検査の効率的な運用を提案

総合的に検査環境をサポート

www.sysmex.co.jp

ISO9001 認証取得

電気・消防設備 工 事 業
通信・冷暖房設備

大 浪 電 設 株 式 会 社

〒556-0014 大阪市浪速区大国2丁目8番15号
TEL 06 (6647) 8 9 2 0
FAX { 06 (6647) 8 9 2 4 (営業・経理)
06 (6645) 1 1 1 1 (工 務)

介護するひと、される人に優しいユニフォーム

KIRAKU
CARE & COMFORT WEAR



株式会社 **トンボ** 〒700-0985 岡山市北区厚生町2丁目2-9
ヘルスケア本部 TEL.(086)232-0319 <https://www.kiraku.gr.jp>

株式会社モルテン

<https://www.molten.co.jp/health/>

シスメックス株式会社

<https://www.sysmex.co.jp/>

大浪電設株式会社

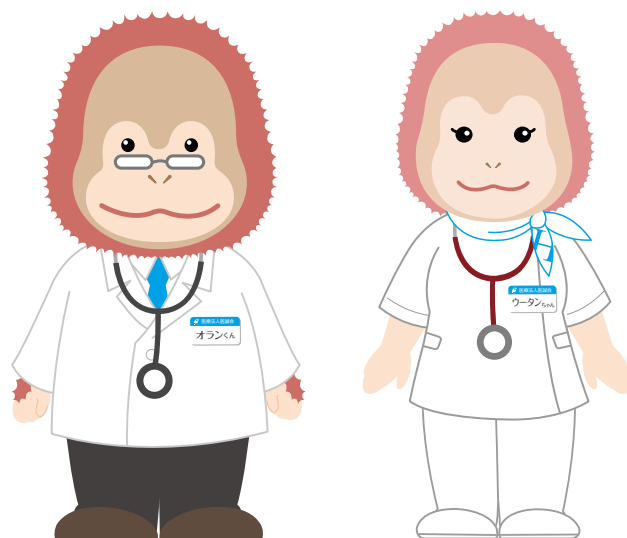
<https://onamidensetsu.co.jp/>

株式会社トンボ

介護ウェア <https://www.kiraku.gr.jp/>

メディカルウェア <https://www.tombow-medical.jp/>

Wellbeing for Your Life®



ホロニクスグループイメージキャラクター
オランくん ウータンちゃん

ホロニクスグループ施設一覧はこちら

<http://www.holonicsystem.com/network.html>

発行

2021年2月1日

ホロニクスグループ事業統括本部

編集

医療広報部

〒530-0047

大阪市北区西天満4丁目11番23号 満電ビル3階

TEL. 06-6312-2151 (代)

FAX. 06-6312-2257

Mail : koho@holonicsystem.com

<http://www.holonicsystem.com>