

各指標実績値（ホロニクスヘルスケア）

項目	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2028年度目標値	健康投資
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100.0%	100.0%	—	定期健康診断の実施と 二次健診の推奨
定期健康診断受診後の精密検査（ハイリスク者）受診率	49.2%	59.8%	50.4%	71.0%	52.0%	70%以上	定期健康診断の実施と 二次健診の推奨
特定健康診断実施率	2021年度 より開示	64.4%	100%	100%	100%	100%	定期健康診断の実施と 二次健診の推奨
特定保健指導率（特定保健指導継続率）		66.7%	92.0%	95.0%	100%	100%	定期健康診断の実施と 二次健診の推奨
ハイリスク者の管理（治療継続率）		100.0%	87.5%	94.7%	指導継続中	—	健康保持 増進対策の実施
ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	100%	100%	—	ストレスチェック 受検率の向上
ストレスチェック結果（高ストレス者率）	—	13.0%	6.0%	5.0%	4.0%	—	メンタルヘルスケア 意識の向上
睡眠により十分な栄養がとれている人の割合	48.9%	41.8%	0.723	70.0%	69.4%	80%以上	健康保持 増進対策の実施
喫煙率	0.0%	6.8%	4.0%	4.6%	2.8%	0%	喫煙者ゼロ目標
運動習慣者比率	52.2%	62.4%	36.3%	36.7%	38.0%	50%以上	健康保持 増進対策の実施
飲酒習慣者率	31.3%	55.0%	9.8%	12.8%	6.2%	10%未満	健康保持 増進対策の実施
適正体重維持者率	57.9%	66.3%	68.6%	70.5%	70.3%	80%以上	BMI 2.5 未満をめざす
日頃から積極的に健康情報に興味を持っている人の割合	89.2%	89.5%	89.8%	89.5%	71.6%	90%以上	ヘルスリテラシーの向上
健康に関する情報や知識を自分の健康に役立てている人の割合	80.3%	83.5%	83.0%	85.5%	76.5%	90%以上	ヘルスリテラシーの向上
現在運動や食事改善に取り組んでいる、取組む意志がある人の割合	86.7%	89.8%	90.2%	93.4%	80.4%	90%以上	ヘルスリテラシーの向上
平均月間総実労働時間	169時間	155時間	168時間	147時間	143時間	—	残業時間削減
平均年次有給休暇取得率	52.3%	74.0%	72.0%	62.2%	72.0%	80.0%	有給休暇取得促進
平均勤続年数	—	4.0年	3.8年	3.8年	3.9年	—	—
傷病による休職の状況（年間長期欠勤・休職者）	—	4人	5人	2人	3人	—	ワークライフバランスの向上
労働災害件数	—	6件	2件	6件	1件	—	—
一人当たりの医療費	260,256円	320,253円	305,858円	260,623円	461,605円	—	—

生産性指標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2028年度目標値	健康投資
アブゼンティズム ※「アブゼンティズム」とは、心身の体調不良が原因による遅刻や早退、就労が困難な欠勤、休職など、業務自体が行えない状態を指す。 傷病による休職日数の全従業員平均	2022年度より 調査開始		0日	1.6日	2.2日	1.5日未満	アブゼンティズムの低減
フレゼンティズム ※「フレゼンティズム」とは、出勤しているにも関わらず、心身の健康上の問題が作用して、パフォーマンスが上がらない状態のことを指す。0～100点の高いほうがパフォーマンスが良い状態。 WHO-HPQで把握。			62点	68点	67点	70点以上	フレゼンティズムの低減
ワーク・エンゲイジメント ※「ワーク・エンゲイジメント」とは、仕事に関して、「活力」「熱意」「没頭」各項目で、どう感じているかを指す。 6点満点 ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度で把握。			4.6点	3.8点	3.4点	4.0点以上	ワーク・エンゲイジメントの向上
測定対象者数・回答率 (全職員無記名アンケートにて実施)			347人 80.6%	246人 53.7%	59人 71.1%	—	—