

健康経営プロジェクト企画

主催:医療法人医誠会 健康経営プロジェクトチーム
2025年6月28日 吹田メイシアターにて実施



「ホロニクスグループの健康宣言」

ヘルスケア事業に従事する一員として、健康増進法に則り、健康21運動を積極的に推進すると共に、自ら率先して健康の維持・増進に取り組み、喫煙ゼロ、肥満ゼロの職場づくりを目指します。

企画1 ホロニクス体操 16:15 ~ 16:20 (ホール会場内にて開催)

理学療法士・運動実践指導士監修。
肩こり解消、眼精疲労改善になる体操です。



ホロニクス体操

企画2 イベントブース 開演前 (12時~12時30分) / 各休憩時間 (1階ホワイエにて開催)

① ロコモチェック (リハビリテーション部)

1. 握力測定
2. ステップテスト
3. 立ち上がりテスト



ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは運動器の障害のために立ったり歩いたりするための身体能力(移動機能)が低下した状態のこと

② 骨密度測定(予防医療事業部)

骨を構成するカルシウムなどの量を測り、骨の強度を調べることができます。

③ 物販(さくらテラスより出店)

コーヒー・医誠会ハニー・各種グッズ・ウェアブルウオッチを販売しています。

④ 栄養相談(栄養管理部)

管理栄養士に日常生活の食事や栄養について相談ができます。

⑤ 栄養チェック(株式会社明治様と共同開催)

個人の栄養状態に合わせた栄養補助食品をプレゼント!

⑥ 健康交流スペース(サントリー様と共同開催)

サントリー様からトクホのお茶をプレゼント!

株式会社明治様より
栄養補助食品
プレゼント!!

